

5. 近所の高齢者等の要支援者の避難について

お年寄りや子ども、病気の人などは早めの避難が必要です。近所に呼びかけてお年寄りや子ども、病気の人などの避難に協力しましょう。避難するときは動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。

支え合いマップ(要支援者と支援者)を該当者に配布し避難時に利用します。

下米内ホームページによる周知

役員の緊急連絡網による周知

個別訪問等の周知

6. 避難時の注意事項

自動車が水に浸かると動かなくなったり、水圧で扉が開かなくなったりしてたいへん危険です。自動車での避難は特別の場合を除いてやめましょう。

荷物を多く持ちすぎていると行動力が鈍り、逃げられなくなってしまう。必要最低限の物だけを持ち出し、動きやすい服装、長靴ではなく運動靴など歩きやすい靴で避難しましょう。

単独で避難することは非常に危険です。川に流されたとき、怪我をしたとき、助けがやってくるまでに長い時間がかかり、命に関わる惨事を招きます。避難する場合は複数で行動しましょう。

7. 災害時の連絡先

* 災害時の緊急連絡先は、

被害報告は危機管理防災課(019-603-8031)

救急や火災は119、避難情報は(050-5536-3895・自動音声)です。

* 災害発生時・避難情報発令の場合は、盛岡市災害対策本部等への支援要請等(電話019-651-4111)

* 災害が発生する恐れがある場合・自主避難の目安を超えた場合は、

盛岡市消防対策室へ連絡(電話019-626-7404)

8. 非常持出品・備蓄品チェックリスト

事前に準備できているか、チェックしましょう。

■非常持出品

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食品(火を通さないで食べられるもの) | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(電池も) | <input type="checkbox"/> 懐中電灯(電池も) |
| <input type="checkbox"/> 救急医療品・常備薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品・紙オムツ |
| <input type="checkbox"/> 貴重品(現金、預金通帳等含む) | <input type="checkbox"/> 健康保険証(お薬手帳のコピーなど) |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ビニール袋、ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> 上着、下着など | <input type="checkbox"/> 季節に応じて使い捨てカイロ |