

令和 8年 10月 5 日

町内の皆様へ

健康保健部 部長 小原 友子
下米内町内会会長 松本 範雄

募集します

自身の健康に気を付けたい 関心のある方

盛岡市の保健増進課のデータの集積に協力できる方

体組成計で健康チェック

日時: 11月 5日(木)

AM 10:00~12:00 **申し込み不要・参加無料**

約15分から 保健師の説明を受ければ30分くらい

場所: 山岸老人福祉センター 集会室

駐車場は運動場の道路側1列

☆ペースメーカーを使用の方は測定できません

☆体組成測定は裸足での測定になります

参加賞 **あります**